

「成長分野等人材育成支援事業」活用型

# 心理カウンセリング基礎講座

カウンセリングの技術を学び、コミュニケーションの改善、社内および顧客との人間関係の円滑化、個人の能率アップ、組織内ストレス軽減、を目指します。

## ■講座で期待できる効果

- 患者さん、入居者の方、ご家族などとの対応が効果的に
- 看護・介護のサービス力向上
- 上司・部下・同僚とのコミュニケーションが良好に
- ストレスマネジメントが上手になる

導入予算実質 **0円**

心理カウンセリング基礎講座 通常249,900円/人が  
成長分野等人材育成支援事業活用型特別価格で→200,000円(税込)/人  
助成金受給額200,000円により導入予算実質0円となります。  
会場費用、参加者の時間外手当(業務時間外に実施の場合は  
ご負担頂くこととなります)



株式会社メンタルサポート研究所  
代表取締役 臨床心理士 **倉成 央**

## ■ 成長分野等人材育成支援事業とは

健康、環境分野は、政府の新成長戦略の中でも重点強化の対象となっています。この分野の成長を支え、生産性を高めるために人材の確保と育成を目的としています。

「主な支給条件」

- 1.健康、環境分野および関連するものづくり分野の事業を行っていること。
- 2.雇用期間の定めなく雇用した労働者、または他分野から配置転換した労働者を対象に、1年間(訓練に必要な時間数が確保される場合は6ヶ月以上)の職業訓練計画を作成し、Off-JT(通常の業務を離れて行う職業訓練)を実施すること。

「支給額」

事業主が負担した訓練費用を、1訓練コースにつき【対象者1人当たり 20万円】を上限として支給します。

## ■心理カウンセリング基礎講座 概要

講座は、18回×90分(講座内で実際のカウンセリングも見学・体験します)  
修了者は、社団法人メンタルヘルス協会の「心理カウンセラー初級」資格を取得  
できます。受講料、1人当たり20万円。  
※プログラムは別紙参照ください。

### ■医療法人 慶明会 けいめい記念病院(宮崎県東諸郡) 病棟医長 地域連携センター長 永井朋人 医師

#### ・基礎講座導入の狙い

医療・看護・介護の場では、弱者意識と強者意識が明確であり、対等な立場でのコミュニケーションを維持することが難しいように思います。接遇の研修では、様々な方法を教授頂けますが、人間は個々で異なります。笑顔が心地よい人もいますし、真顔が安心する人もいます。相手を知ることが、接遇の基礎であると考えます。この講座を受講することにより、人間の持つ多様性の素晴らしさ、楽しさ、興味深さを知ってもらい、“己を知り、相手を知る”ことを体感してもらおうことが、対等な立場でのコミュニケーションを維持し、治療効率を上げる助けになると考えています。

また、この講座を学ぶことにより職場での人間関係向上に役立つものと考えています。この講座によって、自己に興味を持って、自律した人生への一歩を踏み出すきっかけになればと思います。今回、この講座に、36名の職員が参加しています。これは、当院職員の35%程です。3割以上の職員がカウンセラーの病院って素晴らしいですか。



以下、導入実績の一部となります。

【医療機関】けいめい病院(宮崎県)、陣内クリニック(東京都)  
山の手クリニック(長崎県)、巖原病院(長崎)、周南病院(山口県)  
【介護施設】エルフ山の手(長崎県)、【公共機関】対馬市役所(長崎県)

## ■心理カウンセリング基礎講座 講師

講師は、臨床経験を積み一定以上のトレーニングを受けた心理カウンセラーであり、社団法人メンタルヘルス協会中級資格以上・臨床心理士などの有資格者です。



### ■山の手クリニック 院長 中谷 晃 先生

#### ・基礎講座開催の意味

基礎講座を受講して、まず施設の中の人間関係がうまく行くようになりまし  
た。以前から人間関係は上手く行っていたのですが、今まで以上に落ち込んだ  
人に対する対応など、より専門的な対応ができるため早く回復できるよう  
になり、それが人間関係により影響を与えています。また利用者さんの気持ち  
が今まで以上にわかるようになり、対処の仕方がわかるようになりました。そ  
の人が何を求めているかの真のニーズがつかめるようになっていき、利用者  
さんとの人間関係が深くなっていき、業務もより円滑に進むようになりました。  
最後に、講座で学んだことは自分自身を知ることにもつながり、自分のスト  
レスケアにも役立っています。

#### << エリア >>

東京、神奈川、千葉、埼玉、静岡、長野、新潟、富山、愛知、福井、神戸、広  
島、高知、島根、山口、福岡、長崎、佐賀、大分、宮崎、熊本、鹿児島  
※出張講座も行っておりますのでご相談ください。

### ■お問い合わせ

心理カウンセリング基礎講座営業担当  
(株式会社メンタルサポート研究所より委託)  
道場 勇太(Douba Yuuta)  
douba@mentalsupport.co.jp